

CfL Trainingsplan Hallensaison 2023/24							
	Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		Freitag
	Kölner Damm	Kölner Damm	JKS		Kölner Damm	JKS	Kölner Damm
16:30-17:00							
17:00-17:30	wU10	wU8/mU8	mU10/12		wU8/mU8	wU12	Shortys U6
17:30-18:00	wU12 /wU10	wU8/mU8	mU10/12		wU8/mU8	wU12 /wU10	Shortys U6
18:00-18:30	wU12 /wU10	wU8/mU8	mU10/12		mU10/mU12	wU12 /wU10	Shortys U6
18:30-19:00	wU12	mU18			mU10/mU12	wU10	mU14
19:00-19:30	wU14/wU16	mU18			wU14/wU16	(Herren)	mU14
19:30-20:00	wU14/wU16	mU18			wU14/wU16	(Herren)	mU14
20:00-20:30	Damen	Herren	Krummstäbe		Damen	Herren	mU18
20:30-21:00	Damen	Herren	Krummstäbe		Damen	Herren	mU18
21:00-21:30	Damen	Herren	Krummstäbe		Damen	Herren	mU18
Teams		Jahrgänge			Sporthallen		
U6 Shortys		2017-2019			KD = Sporthalle Kölner Damm		
wU8 Mädchen D	mU8 Knaben D	2015/16			Kölner Damm 36		
wU10 Mädchen C	mU10 Knaben C	2013/14			12353 Berlin		
wU12 Mädchen B	mU12 Knaben B	2011/12					
wU14 Mädchen A	mU14 Knaben A	2009/10			JKS = Janusz-Korczak-Grundschule		
wU16 weibl. Jugend B	mU16 männl. Jugend B	2007/08			Wildhüterweg 5		
wU18 weibl. Jugend A	mU18 männl. Jugend A	2005/06			12353 Berlin		
Damen	Herren	ab 2004					