

CfL Trainingsplan Hallensaison 2022/23							
	Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		Freitag
	Kölner Damm	Kölner Damm	JKS		Kölner Damm	JKS	Kölner Damm
16:30-17:00							
17:00-17:30	wU10/wU12	wU8	wU10		wU8/wU12	mU8	Shortys U6
17:30-18:00	wU10/wU12	wU8	wU10		wU8/wU12	mU8	Shortys U6
18:00-18:30	wU12	mU8	wU10		wU14/wU16	mU8	Shortys U6
18:30-19:00	mU10/mU12	mU8	wU14/wU16		wU14/wU16	mU10/mU12	mU14
19:00-19:30	mU10/mU12	mU16/mU18	wU14/wU16		mU16/mU18	mU10/mU12	mU14
19:30-20:00	mU10/mU12	mU16/mU18	wU14/wU16		mU16/mU18	mU10/mU12	mU14
20:00-20:30	mU14	Herren	Damen		Damen	Herren	Eltern
20:30-21:00	mU14	Herren	Damen		Damen	Herren	Eltern
21:00-21:30		Herren	Damen		Damen	Herren	Eltern
Teams		Jahrgänge			Sporthallen		
U6 Shortys		2016-2018			KD = Sporthalle Kölner Damm		
wU8 Mädchen D	mU8 Knaben D	2014/15			Kölner Damm 36		
wU10 Mädchen C	mU10 Knaben C	2012/13			12353 Berlin		
wU12 Mädchen B	mU12 Knaben B	2010/11					
wU14 Mädchen A	mU14 Knaben A	2008/09			JKS = Janusz-Korczak-Grundschule		
wU16 weibl. Jugend B	mU16 männl. Jugend B	2006/07			Wildhüterweg 5		
wU18 weibl. Jugend A	mU18 männl. Jugend A	2004/05			12353 Berlin		
Damen	Herren	ab 2003					