

CfL Trainingsplan Hallensaison 2021/22						
	Mo KD	Di JKS	Mi KD	Do JKS	Fr KD	KD Platz
16:30 - 17:00	??	mU8	wU8 / wU10	mU8	??	LT
17:00 - 17:30	wU8 / wU10	mU8	wU8 / wU10	mU8	Shortys U6 / TW	LT
17:30 - 18:00	wU8 / wU10	mU8	wU8 / wU10	mU8	Shortys U6 / TW	LT
18:00 - 18:30	wU8 / wU10	mU10 / mU12	mU10 / mU12	wU12 / wU14 / wU16	Shortys U6 / TW	
18:30 - 19:00	wU12 / wU14 / wU16	mU10 / mU12	mU10 / mU12	wU12 / wU14 / wU16	mU18 / mU16	
19:00 - 19:30	wU12 / wU14 / wU16	mU18 / mU16	mU10 / mU12	wU12 / wU14 / wU16	mU18 / mU16	
19:30 - 20:00	wU12 / wU14 / wU16	mU18 / mU16	Damen	Krummstäbe	mU18 / mU16	
20:00 - 20:30	Damen	Herren	Damen	Krummstäbe	Herren	
20:30 - 21:00	Damen	Herren	Damen	Krummstäbe	Herren	
21:00 - 21:30	Damen	Herren	Damen	Krummstäbe	Herren	
<b>Teams</b>		<b>Jahrgänge</b>		<b>Sporthallen</b>		
U6 Shortys		2015-2017		KD = Sporthalle Kölner Damm		
wU8 Mädchen D	mU8 Knaben D	2013/14		Kölner Damm 36		
wU10 Mädchen C	mU10 Knaben C	2011/12		12353 Berlin		
wU12 Mädchen B	mU12 Knaben B	2009/10				
wU14 Mädchen A	mU14 Knaben A	2007/08		JKS = Janusz-Korczak-Grundschule		
wU16 weibl. Jugend B	mU16 männl. Jugend B	2005/06		Wildhüterweg 5		
wU18 weibl. Jugend A	mU18 männl. Jugend A	2003/04		12353 Berlin		
Damen	Herren	ab 2002				