

Trainingsplan Feldsaison 2017										
Zeit	Tag/Platz	Tag/Platz	Tag/Platz	Tag/Platz	Tag/Platz	Tag/Platz	Tag/Platz	Tag/Platz	Tag/Platz	Tag/Platz
	Montag kleiner	Montag großer	Dienstag kleiner	Dienstag großer	Mittwoch kleiner	Mittwoch großer	Donnerstag kleiner	Donnerstag großer	Freitag kleiner	Freitag großer
16:00 bis 16:30										
16:30 bis 17:00							MD	MB/MC KC/KD		
17:00 bis 17:30	MB-MC-MD	MB-MC-MD	KC-KD	KB	KB Athletik	TW w	MD	MB/MC KC/KD	TW m	Shorty
17:30 bis 18:00	MB-MC-MD	MB-MC-MD	KC-KD	KB	KB Athletik	TW w	MD	MB/MC KC/KD	TW m	Shorty
18:00 bis 18:30	MB-MC-MD	MB-MC-MD	KC-KD	KB	KB Athletik	wJB/MA		KA/KB		Shorty
18:30 bis 19:00		wJB	KB	mJB/KA	KA/mJB Athletik	wJB/MA		KA/KB		MA
19:00 bis 19:30		wJB		mJB/KA	KA/mJB Athletik	wJB/MA		KA/KB		MA
19:30 bis 20:00		wJB		mJB/KA	KA/mJB Athletik	wJB/MA bis 20:15		Herren		MA
20:00 bis 20:30		1.Damen	mJB/KA	Herren		Ab 20:15 Eltern neu/ 2.Damen		1.Damen / Herren	Eltern neu	Eltern mJB
20:30 bis 21:00		1.Damen		Herren		Eltern neu/ 2.Damen		1.Damen / Herren	Eltern neu	Eltern mJB
21:00 bis 21:30		1.Damen		Herren		Eltern neu/ 2.Damen		1.Damen	Eltern neu	Eltern mJB